TUOTE OIREIDEN MUKAAN

Tämä ohjeistus on ainoastaan opetuksellisiin käyttötarkoituksiin eikä sen tarkoituksena ole diagnosoida, hoitaa, parantaa tai estää mitään sairautta ja se ei ole lääketieteellinen neuvo tai syrjäytä lääketieteellistä, ammatillista hoitoa. Mikäli sinulla on epäilyksiä terveytesi suhteen, sinun tulee ottaa yhteyttä terveysammattilaisen tarjoamaan palveluun.

Oireet & Diagnoosi

Keskivaikea tai Vaikea Kyynelnesteen haihtumisesta johtuva kuivasilmäisyys (MGD)

- Punaiset, polttelevat silmät
- Näön hämärtyminen, joka paranee, kun räpäytät
- Hiekan tunne silmissä
- Väsymys

Hoito kotona

1.Puhdista luomireuna kahdesti päivässä (Gentle, Advanced tai Anti-Aging Tea Tree Cleansers)

2.15-20 minuuttia kontrolloitua kostea lämpökompressiota päivittäin (Eyecloud™ tai Tranquileyes™ XL)

Sjogrenin Syndrooma (aqueous deficient Dry Eye)

- Kuivat Silmät
- Keinokyyneleiden käyttö päivittäin
- Valoherkkyys
- Nivelkipu
- Pitkittynyt väsymys
- Kuiva suu

1. Puhdista luomireuna kahdesti päivässä (Gentle, Advanced tai Anti-Aging Tea Tree Cleansers)

2. 10 minuuttia kontrolloitua kostea lämpökompressiota päivittäin (Eyecloud™ tai Tranquileyes™ XL)

3.Suojaa silmäsi levon tai unen aikana (Tranquileyes™, Eyeseals 4.0™ black, tai Onyix™)

Näärännäppy

- Punainen kyhmy silmäluomessa, joka on samanlainen kuin paise tai näppylä
- Silmäluomen kipu
- Silmäluomen turvotus
- Kyynelehtiminen

1. 10 minuuttia kontrolloitua kostea lämpökompressiota päivittäin (Dry Eye silmämaski O´JOY tai Tranquileyes™ XL)

2. Puhdista luomireuna kahdesti päivässä (Gentle, Advanced tai Anti-Aging Tea Tree Cleansers)

Öinen Lagophtalmos

- Kyvyttömyys sulkea silmäluomia unen aikana
- Silmät tuntuvat aamulla huonommilta kuin koko päivän
- Kevyt nukkuja
- Lisääntyneet kyyneleet
- Tunne, että sinulla on jotain silmissäsi

1. Suojaa silmäsi levon tai unen aikana (Tranquileyes™, Eyeseals 4.0™ black, tai Onyix™)

Heikentynyt luomen sulkeutuminen

- Silmät tuntuvat aamulla huonommilta kuin koko päivän

1. Suojaa silmäsi levon tai unen aikana (Tranquileyes™, Eyeseals 4.0™ black, tai Onyix™)

Kuiva Silmä johtuen CPAP (uniapnea) käytöstä

- Vuotava ilma CPAP:sta puhaltaa silmien yli aiheuttaen ärsytystä ja unihäiriöitä
- Silmien punaisuus
- Hankaluuksia ajaa autoa yöllä
- Naarmuuntumisen tunne silmissäsi

- Silmät ovat valoherkät
- Tunne, että sinulla on jotain silmissäsi

1. Suojaa silmäsi levon tai unen aikana (Eyeseals 4.0™ clear)

Blephariitti (luomireunan tulehdus)

- Vetiset silmät
- Punaiset silmät
- Karkea, palava tai pistävä tunne silmissä
- Silmäluomet tuntuvat rasvaisilta
- Kutisevat silmäluomet
- Punaiset, turvonneet silmäluomet
- Ihon hilseily silmien ympärillä
- Karstaiset ripset heräämisen yhteydessä

1. 10 minuuttia kontrolloitua kostea lämpökompressiota päivittäin (Eyecloud™ tai Tranquileyes™ XL)

2. Puhdista luomireuna kahdesti päivässä (Gentle, Advanced Tea Tree Cleansers)

Demodex

- Kutiava tai hilseilevä silmäluomen iho
- Luomireunojen punaisuus
- Lisääntynyt luomen ihon herkkyys
- Kirvelyä

- Iho tuntuu kuin hiekkapaperilta
- Eczema (ihotulehdus)

1. Puhdista luomireuna kahdesti päivässä Gentle, Advanced tai Anti-Aging Tea Tree Cleansers)

Silmäallergiat

- Punoitus silmän valkoisessa osassa tai silmäluomen sisäpinnalla
- Muita varoitusmerkkejä: kutina, repiminen, näön hämärtyminen, polttava tunne, turvonneet silmäluomet ja herkkyys
- Silmäallergiat voivat tapahtua yksin tai nenäallergian ja allergisen ihosairauden kanssa, jota kutsutaan ekseemaksi

1. 10 minuuttia kontrolloitua kostea lämpökompressiota päivittäin

(Eyecloud™ tai Tranquileyes™ XL)

2. Puhdista luomireuna kahdesti päivässä Gentle, Advanced tai Anti-Aging Tea Tree Cleansers)